



TV Allmendingen > Volleyballteam



Trainingsplan 2024 / 3

Kontaktadresse / Abmeldungen > via WhatsApp-Chat

- Reto Pfister, Grienweg 15, 3608 Thun
- Mail pfisterfeller@bluewin.ch
- Telefon 033 336 36 13, Mobile 079 936 39 99

Trainingsablauf (jeweils Dienstagabend)

- 20.00 Uhr > Pünktlicher Beginn
- 20.00 – 20.10 Uhr > Informationen Reto Pfister
- 20.10 – 20.25 Uhr > Einlaufen / Einschlagen
- 20.25 – ca. 21.00 Uhr > Spiel > 2 Sätze
- 21.00 – 21.15 Uhr > Übungen (Technik / Kraft) > Sabrina Wyttenbach / Jonathan Rion
- 21.15 – 21.45 Uhr > Spiel
- 21.45 Uhr > Pünktliches Ende des Trainings

Legende

Training

TBO-Meisterschaft

Anlass

Ferien

Sitzung

Datum	Anlass	Thema / Bemerkungen	Verantwortung
	Herbstferien	Kein Training	
Di, 15.10.2024	Training		R. Pfister
Mo, 21.10.2024	Vorstands- und Leitersitzung	Rest. Kreuz, Allmendingen	R. Pfister / S. Schepky
Di, 22.10.2024	Training		R. Pfister
Sa, 26.10.2024	Volleynight Seftigen		R. Pfister
Mo, 28.10.2024	Volley-MS, TV Sigriswil – TVA		R. Pfister
Di, 29.10.2024	Training		R. Pfister
Sa / So, 02. / 03.11.2024	TVA-Lottomatch	MZH Allmendingen > Helfereinsatz!	T. Ramseier
Di, 05.11.2024	Training		R. Pfister
Di, 12.11.2024	Training		R. Pfister
Di, 19.11.2024	Training		R. Pfister
Di, 26.11.2024	Training		R. Pfister
Mi, 27.11.2024	Volley-MS, TV Kandersteg – TVA		R. Pfister
Fr, 29.11.2024	TVA-Chlouselouf	MZH Allmendingen - Guntelsey > evtl. Helfereinsatz	«Volley-OK»
Mo, 02.12.2024	Volley-MS, DTV Unterseen – TVA		R. Pfister

Mo, 02.12.2024	Vorstands- und Leitersitzung	Rest. Kreuz, Allmendingen	R. Pfister / S. Schepky
Di, 03.12.2024	Training		R. Pfister
Di, 10.12.2024	Volley-MS, TVA – TV Meiringen		R. Pfister
Mi, 11.12.2024	TVA-Schlusshöck		M. Aeberhard
Di, 17.12.2024	Training		R. Pfister
Do, 19.12.2024	TVA-Schlussturnen	MZH Allmendingen	???
Sa, 28.12.2024	Volleyturnier > Snowvolley Kandersteg		R. Pfister
	Winterferien	Kein Training	
Di, 07.01.2025	Training		R. Pfister
Di, 14.01.2025	Training		R. Pfister
Mo, 20.01.2025	Volley-MS, TV Meiringen – TVA		R. Pfister
Di, 21.01.2025	Training		R. Pfister
Di, 28.01.2025	Training		R. Pfister
Di, 04.02.2025	Training		R. Pfister
Fr, 07.02.2025	TVA-Hauptversammlung	Rest. Kreuz, Allmendingen	T. Ramseier
Di, 11.02.2025	Training		R. Pfister
	Sportwoche	Kein Training	
Di, 25.02.2025	Volley-MS, TVA – DTV Unterseen		R. Pfister
Di, 04.03.2025	Volley-MS, TVA – TV Kandersteg		R. Pfister
Di, 11.03.2025	Volley-MS, TVA – TV Sigriswil		R. Pfister
Di, 18.03.2025	Training		R. Pfister
Di, 25.03.2025	Training		R. Pfister
Di, 01.04.2025	Volley-MS-Saisonabschluss > für Alle!	Ab 18.30 Uhr > MZH Allmendingen	R. Pfister
	Frühlingsferien	Kein Training	
Di, 22.04.2025	Training		R. Pfister
...			
Fr / Sa, 20. / 21.06.2025	Eidgenössisches Turnfest Lausanne > Volleyball-Turnier		R. Pfister
So, 22.06.2025	Schlussfeier + Empfang in Allmendingen		T. Ramseier